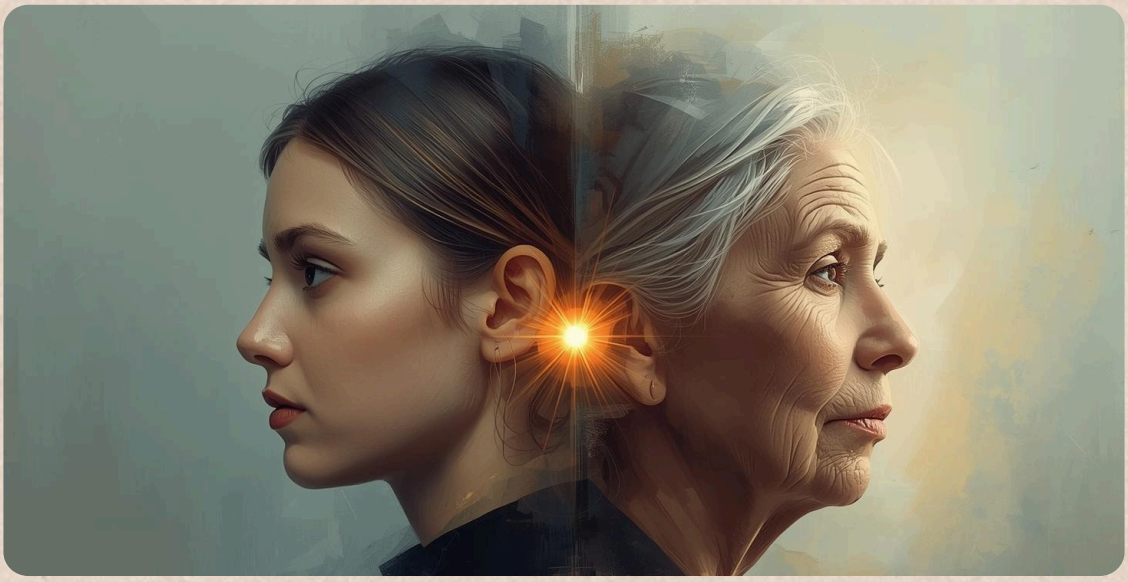
FÜR FRAUEN IN DEN WECHSELJAHREN UND DARÜBER HINAUS.



„Willkommen im neuen Frau-sein“

WECHSELJAHRE
ALS EINLADUNG, DICH SELBST NEU ZU ENTDECKEN, ZU LIEBEN UND DEINE INNERE FREIHEIT ZU LEBEN.

Über diesen Workshop

Die Wechseljahre stellen Dein Leben grad auf den Kopf? Dein Körper verändert sich - Die Symptome bringen Dich an Deine Grenzen? Du fühlst Dich manchmal ohnmächtig angesichts dessen, was "mit Dir passiert"?

In unserem anderthalbtägigen Workshop begleiten wir Dich mit Klarheit und spirituellem Ansatz – als Frauen, die diesen Wandel selbst erlebt haben. Du erlebst einen Raum, in dem Deine Erfahrungen gesehen und gewürdigt werden.

Gemeinsam verabschieden wir, was nicht mehr ist und laden ein, was jetzt neu in Dir wächst: Weisheit, Intuition, kreative Kraft und innere Freiheit.

Was Dich erwartet:

Wir räumen auf mit gesellschaftlichen Klischees & Mythen. Denn Wechseljahre sind ein ganz natürlicher Prozess.

Wir geben Dir Raum für Austausch & Stille – um Deine Unsicherheit, Trauer, Erleichterung zu teilen und zu spüren.

In Ritualen und heilsamen Interventionen lassen wir Altes gehen und heißen das neue Frau-sein willkommen.

Gemeinsam begeben wir uns in tiefe Reflexion und transformative Prozesse, begleitet von liebevoller Klarheit.

Du erarbeitest mit uns Wegweiser und Schritte, wie Du in Selbstliebe, Selbstachtung und mit neuer Leichtigkeit Deinen eigenen Weg weitergehen kannst.

DEINE BEGLEITERINNEN MIT ERFAHRUNG:

Eva-Maria Mertens
www.wildwisewomen.de

Maria Zocher
www.maria-zocher.de

WORKSHOP-DATEN:
7. November | 13:00 - 18:30
8. November | 9:00 - 15:30

Heilraum Stralsund
Sarnowstraße 51

INVESTITION:
385,00 EUR (Inkl. MwSt.)
Ratenzahlung möglich (2 x 195 EUR)
max. 8 Teilnehmerinnen

ANMELDUNG:
mail@maria-zocher.de
0170 8008573